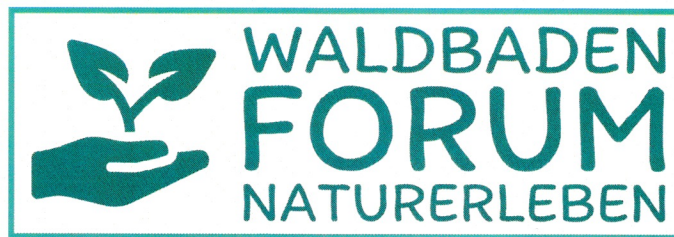


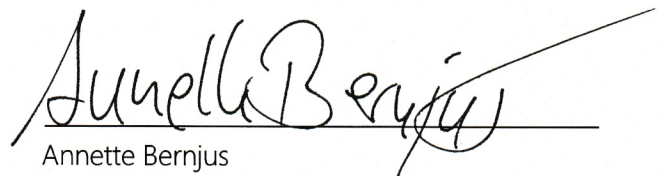
Zertifikat

Gabriele Döring

hat an dem Seminar
„GRUPPENLEITUNG IN DER NATUR“
teilgenommen und
die praktische Prüfung erfolgreich bestanden.



Hofheim, 22.03.2024



Annette Bernjüs

Forum für Waldbaden und Naturerleben

Anlage zum Seminar „Gruppenleitung in der Natur“ vom 21. bis 22. März 2024 in Hofheim-Lorsbach/Deutschland.

Inhalte des Seminars:

Theorie

Aufbau eines Kurses "Waldbaden" und "Achtsamkeit in der Natur"
Verschiedene Kursformate kennenlernen und planen
Der Einstieg in den Kurs - Beziehungen herstellen
Die besondere Ansprache bei der Anleitung von Waldbade- und Achtsamkeits-Übungen
Nonverbale Kommunikation
Selbst die Langsamkeit aushalten
Das Ende des Kurses – ein guter Abschluss
Gruppendynamische Prozesse erkennen und steuern
Motivation der Teilnehmenden
Souveräner Umgang mit „schwierigen“ Teilnehmenden
Herausfordernde Situationen bei Outdoor-Veranstaltungen (z.B. Wetter, Waldgefahren etc.)

Das eigene Profil erstellen
Seine Kompetenzfelder überprüfen

Praxis

Ablauf eines Waldbades selbst erleben
Verschiedene Anleitungen: Einstieg, Übungen, Schlussequenzen, Feedback leiten, Ansprache

Prüfung

Präsentation eines selbst gewählten kompletten Übungsablaufes vor der Gruppe
(ein kleines Waldbad mit Begrüßung, Hauptübung und Feedbackrunde/Schluss)

Dauer

16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

ZERTIFIKAT

Gabriele Döring

geboren am 17.09.1969
Studien-Nummer 1107599



Frau Döring hat an dem Fernlehrgang

Kursleiterin Waldbaden

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht -

vom 23.11.2023 bis 08.07.2024 mit Erfolg teilgenommen und die Arbeiten zu folgenden Lernbereichen eingereicht:

Waldbaden als Erfahrungsangebot - Wald und Gesundheit - Waldbaden-Übungen - Ökosystem Wald - Wiesen und Gewässer - Achtsamkeitsübungen in der Natur - Rechtliche Aspekte - Veranstaltungen planen und durchführen - Start in die Selbstständigkeit - Marketing und Kundenpflege

Zudem wurde Erfahrung in der Leitung von Gruppen nachgewiesen sowie eine Projektarbeit erfolgreich bearbeitet.

Darmstadt, den 12. Juli 2024

Tobias Domke
Geschäftsführer



Christian Rose
Geschäftsführer

ABSCHLUSSZEUGNIS

Gabriele Döring
geboren am 17.09.1969
Studien-Nummer 1107599



Frau Döring hat an dem Fernlehrgang

Achtsamkeitsübungen in der Natur

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht -

vom 23.11.2023 bis 19.06.2024 mit Erfolg teilgenommen und die Arbeiten zu folgenden Lernbereichen eingereicht:

Waldbaden als Erfahrungsangebot - Wald und Gesundheit - Waldbaden-Übungen - Ökosystem Wald - Wiesen und Gewässer - Achtsamkeitsübungen in der Natur - Rechtliche Aspekte - Veranstaltungen planen und durchführen - Start in die Selbstständigkeit - Marketing und Kundenpflege

Die erzielten Leistungen wurden mit der

Gesamtnote

----- **sehr gut** -----

bewertet.

Darmstadt, den 20. Juni 2024

Tobias Domke
Geschäftsführer



Christian Rose
Geschäftsführer